

PREMIERS SECOURS : GESTES ET INTERVENTIONS

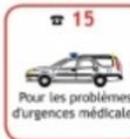
PROTEGEZ

Sécurisez la zone de l'accident pour éviter l'aggravation de l'accident

ALERTEZ ou FAITES ALERTER



Pour les premiers secours en cas d'accident



Pour les problèmes d'urgences médicales



Pour les problèmes de sécurité d'ordre public



Numéro d'appel unique des urgences sur le territoire européen

SECOUREZ la victime

HEMORRAGIE

Hémorragie externe : ● Comprimez avec la paume de la main (protégée) l'endroit qui saigne. ● Allongez la victime. ● Mettez un pansement compressif.

➤ Si l'appui manuel ne peut être pratiqué : plaie trop étendue, corps étranger dans la plaie. ● Allongez la victime. ● Exercez une forte pression sur le point de compression concerné.



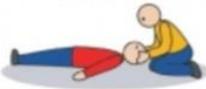
Pour une hémorragie	Le point de compression est situé
Du membre inférieur	Au pli de l'aîne avec un poing bras tendu
Du membre supérieur	Sur la face interne du bras avec un pouce en appuyant vers l'os
Du cou	A la base du cou en appuyant vers la colonne vertébrale

La mise en place d'un garrot doit rester exceptionnelle, pour un sauveteur isolé qui doit relâcher le point de compression pour donner l'alerte.
Remarque : pour les saignements de nez, compressez la narine pendant 10 min la tête penchée en avant.

Hémorragie interne : Le sang s'évacue par les orifices naturels, allongez la victime sur le côté en attendant les secours.

TRAUMATISME

Traumatismes des membres : ● Évitez tout mouvement et toute manipulation du membre traumatisé. ● Protégez la victime contre le froid, la chaleur, les intempéries. ● En cas de fracture ouverte, recouvrez-la de compresses stériles ou d'un linge propre.



Traumatisme du dos, de la tête ou de la nuque : ● Ne déplacez pas la victime et empêchez-la de bouger. ● Maintenez-lui la tête dans l'axe du corps en vous agenouillant derrière sa tête.

INCONSCIENCE

● Dégrafez les vêtements serrés. ● Libérez les voies aériennes. ● Placez la victime en Position Latérale de Sécurité (PLS). ● Contrôlez la respiration de la victime en attendant les secours.



ARRET RESPIRATOIRE

● Allongez la victime sur un plan dur. ● Libérez les voies respiratoires. ● Faites 2 insufflations. ● Vérifiez le pouls carotidien.



➤ S'il y a présence du pouls, continuez les insufflations jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise de la respiration de la victime.

➤ S'il y a absence de pouls, assurez la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) pour maintenir la victime en survie jusqu'à l'arrivée des secours. Réalisez des cycles de 15 compressions thoraciques (massage cardiaque externe) et de 2 insufflations. Tous les 5 cycles, recherchez des signes de reprise de la respiration. En cas de reprise, mettez la victime en PLS. Sinon reprenez une nouvelle série de 5 cycles.



ETOUFFEMENT



● Penchez la victime en avant en soutenant son thorax avec 1 main. ● Donnez 5 claques du plat de la main dans le dos de la victime entre les omoplates. ● Si vous n'obtenez pas de résultat, utilisez la méthode de compression de la partie supérieure de l'abdomen d'Heimlich.



BRÛLURE

D'origine thermique : ● Arrosez abondamment la brûlure pendant 5 minutes au moins à l'eau froide. ● Enlevez les vêtements sauf ceux qui adhèrent aux plaies.

➤ Pour une brûlure simple : ● Protégez la brûlure par un pansement stérile et surveillez comme une plaie simple.

➤ Pour une brûlure grave (cloque supérieure à la moitié de la main ou si elle touche certaines parties du corps) : ● Continuez à arroser la brûlure jusqu'à l'arrivée des secours. ● Allongez le brûlé.

D'origine chimique : ● Enlevez les vêtements imprégnés de produits chimiques. ● Arrosez la brûlure abondamment pendant le temps préconisé pour éliminer le produit.

D'origine électrique : ● Allongez la victime et prévenez les secours.

Par inhalation dans les poumons : ● Mettez la victime en position 1/2 assise.

Par ingestion d'un produit caustique : ● Mettez la victime en position 1/2 assise en précisant le nom du produit avalé. ● Ne lui donnez pas à boire, ne la faites pas vomir.



PLAIES

Plaie simple : ● Lavez-vous les mains et lavez la plaie à l'eau et au savon. ● Désinfectez la plaie avec un antiseptique. ● Protégez la plaie avec un pansement.

Plaie grave : ● Mettez la victime en position d'attente : position 1/2 assise pour une plaie au thorax, position à plat dos cuisses fléchies et jambes horizontales pour une plaie à l'abdomen, position à plat dos tête calée yeux fermés pour une plaie à l'œil, position allongée horizontale pour toutes les autres plaies.

Membres ou doigts sectionnés : ● Récupérez le membre ou le doigt. ● Mettez-le dans un sac plastique propre, puis mettez celui-ci dans une poche de glace. ● Remettez le tout aux secours lorsqu'ils viennent chercher la victime.

MALAISE



● Mettez la victime au repos, allongée, 1/2 assise sur le dos ou le côté. ● Interrogez la victime sur son état de santé et sur ses sensations. ● Observez et appréciez les signes de malaise. ● Réconfortez la victime et aidez-la à prendre un médicament ou un sucre si elle le demande.

QUELQUES CONSEILS

- Prévenez ou faites prévenir le plus rapidement possible les secours pour tous les cas graves ou si vous avez un doute.
- Surveillez le degré de conscience de la victime, sa respiration et son pouls.
- Parlez-lui et essayez de la calmer en la rassurant.
- Vérifiez si la victime est vaccinée contre le tétanos en cas de plaie ou de brûlure.
- Lavez-vous les mains soigneusement (si cela est possible) avant de toucher la victime.
- Protégez-vous s'il peut y avoir contact avec le sang de la victime (gant, tissu étanche, sac plastique, ...)
- Pensez à surveiller l'évolution des lésions simples pour pallier à toute aggravation.